

Weiterbildung zum Wandercoach (2 x 3 Tage)



Das Lösen von Problemen hat mit Lösen zu tun, mit Freiwerden, mit Abstand gewinnen. Nichts bietet sich mehr an als die Bewegung in der Natur. Hier löst man sich von strukturierter Zeit und begrenztem Raum und im Erleben der Natur und ihrer eigenen „Ordnung“ findet man zu ganz anderen Lösungsmöglichkeiten.

Letztlich geht es darum in Bewegung zu kommen, innerlich und äußerlich, wobei der Wunsch nach innerer Bewegung, die im Angesicht eines zu lösenden Problems, einer ungeklärten Fragestellung oder Entscheidung, vielleicht zu einem Treten auf der Stelle geworden ist, den eigentlichen Beweggrund darstellt. Eine Lösung verlangt nach Bewegung.

Der Wandercoach versteht sich als Wegbegleiter und Impulsgeber.

Die Ausbildung zum Wandercoach

Diese Weiterbildung richtet sich an Coachs, die Natur und Bewegung in ihre Arbeit integrieren möchten.

Im Wechsel zwischen draußen und drinnen erfahren Sie Wandercoaching an eigenen Themenstellungen, bekommen Hintergründe und haben selbst Gelegenheit es zu erproben. Inhalte sind:

- Wandercoaching – Bewegung bewegt
- Die innere Haltung eines Wandercoachs
- Den Raum öffnen – real und symbolisch
- Symbole und Metaphern in der Natur
- Fragestellungen und Vorgehensweisen
- Welcher „Weg“ passt zu welchem Thema/Problem?
- Weitere Beispiele in bewegendem Coaching
- Eigene Themen und Fragestellungen

Sie erhalten ein Zertifikat als Wandercoach des inner game Institutes.

Trainer: Christian Maier www.innergame.de
Sybille Straube www.dieblaue13.de

Termine: 2012 auf Anfrage
Beginn: 1. Tag um 9 Uhr, Ende: 3. Tag gegen 17 Uhr

Ort: Waldhotel Bad Sulzburg (bei Freiburg)
www.waldhotel4you.de

Kosten: € 1.400.- zzgl. MwSt (€ 700 je Modul)
Unterkunft (3 Nächte)/Halbpension: € 230

Information: www.wandercoaching.de

Literatur: „Spielraum für Wesentliches“ von Christian Maier

